

# 6

## ESTRATÉGIAS

a seguir para se tornar  
na sua melhor versão

### 1

SEJA A SUA  
**MELHOR AMIGA**

### 2

**NÃO SE COMPARE**  
COM OS OUTROS

### 3

**PERDOE** OS  
SEUS ERROS

### 4

CUIDE DO SEU CORPO,  
MAS **NÃO VIVA OBCECADA**  
COM ELE

### 5

SEJA **HONESTA**  
CONSIGO MESMA

### 6

**CELEBRE** AS VITÓRIAS  
E **AGRADEÇA**